



Le manager, au centre de la qualité de vie au travail et de la prévention des risques psychosociaux

S'approprier les fondamentaux des thématique QVCT et RPS

11004-M7H

Durée : 7.00 heures (1.00 jour)

Modalité : Présentiel

Prix inter : 850€ HT / stagiaire

Prix intra : sur devis en fonction du contexte client (contact@syprium.fr)

Profils des apprenants

- Managers hiérarchiques
- Managers transverses
- RRH, DRH

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

- 5 jours

Qualité et indicateurs de résultats

Nombre de stagiaires formés et taux de satisfaction moyen des stagiaires en 2023 : NC



Nous contacter 30 jours avant afin d'organiser au mieux la formation

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les enjeux de la QVCT et du bien-être au travail
- Décrire le cadre légal applicable à la thématique QVCT/RPS
- Identifier son rôle parmi les acteurs de la démarche QVT et de la prévention des RPS
- Agir sur les facteurs de risques psychosociaux (RPS)
- Définir le stress et détecter les signaux faibles



Contenu de la formation

- S'approprier les enjeux de la QVCT et du bien-être au travail
 - Les définitions QVCT & bien-être
 - Le ROI de la QVCT et culture d'entreprise
 - Les enjeux pour l'entreprise
 - Les leviers de la QVCT (ANACT)
 - Le management et le télétravail
- Décrire le cadre légal applicable à la thématique QVCT/RPS
 - La politique de l'entreprise (Accord groupe QVCT si applicable)
 - Le droit à la déconnexion
 - Les obligations de sécurité
 - Le harcèlement moral et sexuel, les agissements sexistes
- Identifier son rôle parmi les acteurs de la démarche QVT et de la prévention des RPS
 - Les acteurs de la QVT et leurs rôles
 - Le management et le télétravail
 - Les 3 niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Agir sur les facteurs de risques psychosociaux (RPS)
 - Les principaux facteurs / le modèle de Karasek
 - Les actions au niveau organisation et management
 - Les dangers de l'hyper-connexion et son impact sur la santé
 - La gestion de la charge de travail (ex. vidéo d'un cas de surcharge)
- Définir le stress et détecter les signaux faibles
 - Le stress et son fonctionnement physiologique
 - Le sur-stress et l'épuisement professionnel
 - Les stratégies de gestion du stress
 - Les signaux faibles et la gestion individuelle des difficultés au travail

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

La formation est animée par un spécialiste de la thématique QVCT et RPS.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Version 1–2023-Digiforma